INSTITUT FÜR BAD MERGENTHEIMER
KURMEDIZIN, GESUNDHEITSBILDUNG UND MEDIZINISCHE WELLNESS

BAD MERGENTHEIM INSPIRIERT.



Bad Mergentheim
Kurverwaltung

VITALPROGRAMM
ÜBERSICHT 2025



WEGWEISER

GESUNDHEITS-INFORMATIONEN

VORTRÄGE, COACHINGS & MEHR
SEITE 8 - 21

BEWEGUNG

THERAPIE & AKTIVE ANGEBOTE
SEITE 22 - 28

ERNÄHRUNG

BERATUNG, VORTRÄGE & MEHR
SEITE 32 - 37

MAI(N) FLOWDAY TAUBERTAL

SPECIAL EVENT
SEITE 38 - 39

ENTSPANNUNG

KURSE, WORKSHOPS & MEHR
SEITE 40 - 47

AUF EINEN BLICK

ALLE VERANSTALTUNGEN

SEITE 49 - 61

ALLGEMEINE GESCHÄFTS-BEDINGUNGEN

FÜR DAS KURS- UND COACHING-ANGEBOT

SEITE 62 - 63

INFORMIERT.
BEWEGT.
ISST GESUND.
RELAXT.
ÜBERSICHT.



INFORMATIONEN
ZU AMBULANTEN
VORSORGELEISTUNGEN
FINDEN SIE IN UNSEREM
SPEZIELLEN FLYER.



LIEBE EINWOHNERINNEN UND EINWOHNER, LIEBE GÄSTE,

Gesundheit ist unser kostbarstes Gut – und sie zu erhalten oder wiederzugewinnen ist eine Aufgabe, die wir mit Freude und Achtsamkeit angehen können. Gesunde Ernährung, regelmäßige Bewegung und der bewusste Umgang mit unserem Körper sind dabei zentrale Bausteine.

Das Institut für Bad Mergentheimer Kurmedizin, Gesundheitsbildung und medizinische Wellness unterstützt Sie auch in diesem Jahr mit einem vielfältigen Programm, das Ihre Gesundheit stärkt und Ihr Wohlbefinden fördert. Entdecken Sie spannende Fachvorträge zu medizinischen Themen, nehmen Sie an unseren abwechslungsreichen Bewegungsangeboten teil oder gönnen Sie sich eine Auszeit bei meditativen Kursen – für mehr Balance und Leichtigkeit im Alltag.

Ich wünsche Ihnen viel Freude und wertvolle, wohltuende Momente hier in Bad Mergentheim!

Ihre



Franziska Becker

Kur- und Gesundheitsberaterin

Institut für Bad Mergentheimer Kurmedizin, Gesundheitsbildung und medizinische Wellness



GUT ZU WISSEN

Das Institut für Bad Mergentheimer Kurmedizin, Gesundheitsbildung und medizinische Wellness ist Ihr Ansprechpartner rund um Ihre Gesundheit. Profitieren Sie von unseren zahlreichen attraktiven Angeboten.

Sie erwartet eine Vielfalt an Kursen, Workshops, Fachvorträgen und Coachings.
Mit Ihrer Kur- und Gästekarte oder Ihrer Jahres-Einwohnerkarte (erhältlich für Personen, die ihren 1. Wohnsitz im Main-Tauber-Kreis haben) profitieren Sie bei unseren Institutsangeboten von zahlreichen kostenlosen oder ermäßigten Leistungen.
Tragen Sie die Karte einfach bei sich, damit Sie sie auf Nachfrage bei Veranstaltungen vorzeigen und die Angebote nutzen können.
Gerne informieren Sie die Mitarbeiter im Haus des Gastes darüber.

Für einige unserer Angebote ist eine rechtzeitige **Anmeldung** erforderlich. Beachten Sie dazu unbedingt die Hinweise auf den nächsten Seiten.

Bitte entnehmen Sie zu gegebener Zeit die genauen Programminformationen den Flyern, Plakaten sowie den Veranstaltungshinweisen auf www.bad-mergentheim.de.

Bitte beachten Sie zudem unsere Allgemeinen Geschäftsbedingungen für unser Kurs- und Workshop-/Coaching-Angebot auf Seite 62-63.

Fotos:

iStock:
Titel, S. 10, 20/21, 23, 28, 30/31, 33, 35, 41, 42/43, 45, 48
Holger Schmitt: S. 2, 46, Björn Hänssler: S. 10
Hufeland Klinik: S. 5, Philipp Reinhard: S. 7
Thorsten Günther: S. 26, RC Dreigang: S. 27
Kurverwaltung: S. 29

WIR SIND FÜR SIE DA



Sie haben Interesse oder Fragen zu unseren Angeboten? Sie möchten sich anmelden oder sind auf der Suche nach einem bestimmten Angebot?

Dann sprechen Sie uns an,
wir sind gerne für Sie da:

INSTITUT FÜR BAD MERGENTHEIMER KURMEDIZIN,
GESUNDHEITSBILDUNG UND MEDIZINISCHE WELLNESS
im Haus des Gastes im Kurpark
- eine Institution der
Kurverwaltung Bad Mergentheim GmbH -
Lothar-Daiker-Str. 4
97980 Bad Mergentheim

Telefon: 07931 965-0
Fax: 07931 965-260
institut@kur-badmergentheim.de
www.bad-mergentheim.de

SIE ERREICHEN UNS:

1. April - 31. Oktober
montags bis freitags von 9:00 bis 17:00 Uhr

1. November - 31. März
montags bis freitags von 9:00 bis 13:00 Uhr
und von 14:00 bis 17:00 Uhr

Änderungen vorbehalten

WEGWEISER / TERMINE

LEBENSELIXIER WASSER – HEILQUELLEN UND IHRE NATÜRLICHE WIRKUNG VORTRAGSREIHE	03.04.25 08.05.25 05.06.25 03.07.25 18.09.25 02.10.25	SEITE 10
MEDIZIN & GESUNDHEIT IM FOKUS VORTRAGSREIHE	11.03.25 08.04.25 06.05.25 03.06.25 18.11.25	SEITE 11
AKTUELLES AUS DER MEDIZIN VORTRAGSREIHE	15.04.25 13.05.25 24.06.25 08.07.25 23.09.25	SEITE 12
ARZT IM GESPRÄCH VORTRAGSREIHE	28.01.25 25.03.25 29.04.25 15.07.25 30.09.25	SEITE 13
INSIGHT – PSYCHOLOGIE IM FOKUS VORTRAGSREIHE	18.03.25 27.05.25 22.07.25 14.10.25 04.11.25 02.12.25	SEITE 14
COACHING-TIME: STRESSMANAGEMENT	04.03.25 11.03.25 18.03.25 08.04.25	SEITE 15
COACHING-TIME: MENTAL LOAD	03.06.25 10.06.25 17.06.25 24.06.25	SEITE 16
COACHING-TIME: DUFT UND WANDEL	01.10.25 08.10.25 15.10.25 22.10.25	SEITE 17
KNEIPPLEHRE – FRÜHER UND HEUTE VORTRAGSREIHE	04.03.25 25.03.25 10.06.25 05.08.25	SEITE 18
BEGEGNUNG MIT DR. NATUR KURPARKFÜHRUNG	20.05.25 03.06.25 22.07.25 23.09.25 07.10.25	SEITE 19
NATURKOSMETIK MIT KRÄUTERN DIY-WORKSHOP	05.04.25 03.05.25 07.06.25 05.07.25	SEITE 20



INFORMIERT.

GESUNDHEITS-INFORMATIONEN

VORTRÄGE, COACHINGS & MEHR

VORTRAGSREIHE

LEBENSELIXIER WASSER – HEILQUELLEN UND IHRE NATÜRLICHE WIRKUNG



Wasser ist ein lebenswichtiges Element, das uns nicht nur erfrischt, sondern je nach Zusammensetzung der Inhaltsstoffe auch eine vorbeugende und lindernde Wirkung haben kann. Die Trinkkur ist in Bad Mergentheim eine tragende Säule der Kur. Die richtige Anwendung des Bad Mergentheimer Heilwassers beruht auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und ärztlicher Erfahrung seit fast 200 Jahren. Nutzen Sie die Gelegenheit und erfahren Sie mehr über die Wirkung der drei Trinkquellen „Wilhelm", „Albert" und „Karl", sowie über die Sole-Quelle „Paul".

TERMINE:

DO, 03.04.25 **DO, 03.07.25**
DO, 08.05.25 **DO, 18.09.25**
DO, 05.06.25 **DO, 02.10.25**

LEITUNG:
Dr. med. Manfred Eisert/Dr. med. Steffen Jüttner
Bad Mergentheimer Kurärzte

VERANSTALTUNGSBEGINN:
jeweils 16:00 Uhr

EINTRITT:
FREIER EINTRITT

VERANSTALTUNGSORT:
Haus des Gastes-Studio 1

Änderungen vorbehalten

VORTRAGSREIHE

MEDIZIN & GESUNDHEIT IM FOKUS

Das Institut für Bad Mergentheimer Kurmedizin, Gesundheitsbildung und medizinische Wellness organisiert dieses Jahr in Kooperation mit Bad Mergentheimer Kliniken, Ärzten und Gesundheitsdienstleistern Informationsveranstaltungen zu folgenden Themen:

Di, 11.03.25
„Tag der Hand. Aus der Hand lesen –
Was wir äußerlich sehen
und was behandelt werden muss“
Dr. med. Steffen Löw/Christine Rupp, Physiotherapeutin

Di, 08.04.25
„Cholesterin – Etabliertes und Neues in 2025“
Univ.-Doz. Dr. Bernhard Föger,
Ärztlicher Direktor Fachklinik Schwaben

Di, 06.05.25
„Strecken und Vorbeugen – Gesund ins Alter kommen“
Evelyn Stotuth, Oberärztin Rehaklinik ob der Tauber

Di, 03.06.25
„Medizinische Rehabilitation – Was ist das?“
Dr. Michael Merz,
Oberarzt Kliniken Dr. Vötisch GmbH

Di, 18.11.25
„Herzwoche“
In Kooperation mit dem Zentrum für Kardiologie Tauberfranken & der Deutschen Herzstiftung e.V.

VERANSTALTUNGSBEGINN:
jeweils 19:30 Uhr

EINTRITT PRO TERMIN:
5,50 €

MIT KUR- UND
GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE
FREIER EINTRITT

VERANSTALTUNGSORT:
Kurhaus – Kursaal

Änderungen vorbehalten

VORTRAGSREIHE

AKTUELLES AUS DER MEDIZIN

Das Caritas-Krankenhaus Bad Mergentheim informiert in Kooperation mit dem Institut für Bad Mergentheimer Kurmedizin, Gesundheitsbildung und medizinische Wellness über aktuelle Erkenntnisse verschiedener Erkrankungen.

Di, 15.04.25
„Hilfe bei Gelenkschmerzen –
Moderner Gelenkersatz für Knie und Hüfte“
Dr. Dirk Herold, Chefarzt Orthopädie

Di, 13.05.25
„Früherkennung rettet Leben –
Wie Brust- und Prostata-MRT Ihre Gesundheit sichern“
Prof. Dr. Manoj Mannil, Chefarzt Radiologie

Di, 24.06.25
„Krebsprävention – Was kann ich selbst tun?“
Prof. Dr. Werner J. Heinz,
Chefarzt Medizinische Klinik 2

Di, 08.07.25
„Darmpolypen – Gefährlich oder nicht?“
Dr. Stanislaus Reimer,
Schwerpunktleiter Gastroenterologie

Di, 23.09.25
„Notfälle in der Pädiatrie“
Dr. Saskia Wunderlich & Dr. Christian Willaschek,
Team-Chefärzte Kinder- und Jugendmedizin

VERANSTALTUNGSBEGINN:
jeweils 19:30 Uhr

EINTRITT PRO TERMIN:
5,50 €

MIT KUR- UND
GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE
FREIER EINTRITT

VERANSTALTUNGSORT:
Kurhaus – Kursaal

Änderungen vorbehalten

VORTRAGSREIHE

ARZT IM GESPRÄCH

Fast täglich schreiten die Entwicklungen in der Medizin voran. Neue Medikamente, genauere Diagnosemöglichkeiten oder moderne Behandlungsmethoden eröffnen Arzt und Patienten ganz neue Wege den Heilungsprozess voranzutreiben. Ärzte in und um Bad Mergentheim informieren in Kooperation mit dem Institut für Bad Mergentheimer Kurmedizin, Gesundheitsbildung und medizinische Wellness über aktuelle medizinische Entwicklungen und Erkenntnisse.

Di, 28.01.25
„Integrative Medizin bei Menopausenbeschwerden“
Dr. Anne Scherer-Quenzer,
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Di, 25.03.25
„Schlafapnoe“
Dr. Palma Schoene,
Fachärztin für Lungen- und Bronchialheilkunde

Di, 29.04.25
„Integrative Medizin bei Herz-Kreislauf-Beschwerden“
Dr. Anne Scherer-Quenzer,
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Di, 15.07.25
„Lockere Zähne - Zahnfleischbluten?
Vorbeugung und Therapie“
Dr. Andreas Kanev, Zahnarzt

Di, 30.09.25
„Integrative Medizin bei Magen-Darm-Beschwerden“
Dr. Anne Scherer-Quenzer,
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

VERANSTALTUNGSBEGINN:
jeweils 19:30 Uhr

EINTRITT PRO TERMIN:
5,50 €

MIT KUR- UND GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE
FREIER EINTRITT

VERANSTALTUNGSORT:
Kurhaus – Kursaal

Änderungen vorbehalten

VORTRAGSREIHE

INSIGHT – PSYCHOLOGIE IM FOKUS

Das unsere mentale Gesundheit genauso wichtig ist wie die körperliche, steht außer Frage. Was aber, wenn unsere Seele erkrankt? Was, wenn existenzielle Themen plötzlich an unsere Tür klopfen, oder unsere Gedanken uns viel zu sehr im Griff haben?
In dieser Vortragsreihe werden unterschiedliche Experten aus dem Fachbereich der Psychologie und Psychiatrie Themen vorstellen, mit denen wir alle einmal in Kontakt kommen.

Di, 18.03.25
„Psychotherapie in der Frauenheilkunde und Geburtshilfe“, Dr. Susanne Inselmann

Di, 27.05.25
„ADHS - Nur eine Modediagnose?“
Symptome-Diagnostik-Therapie,
Prof. Dr. Dr. Dipl.-Psych. Andreas Remmel

Di, 22.07.25
„Empirische Persönlichkeitsforschung und Persönlichkeitsstörungen“
Dipl.-Psych.Christioph Schneider

Di, 14.10.25
„Männlich? Weiblich? Anders!“
Ein Vortrag zum Thema Transidentität
Dr. phil. Dipl.-Psych. Martina Walter

Di, 04.11.25
„Depressionen im Alter“, Dipl.-Psych. Lena Kittel

Di, 02.12.25
„Suizidgefährung erkennen“
Dennis Kaevski, Sonderpädagoge, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut (VT) und leitender Therapeut KJP

VERANSTALTUNGSBEGINN:
jeweils 19:30 Uhr

EINTRITT PRO TERMIN: 5,50 €

MIT KUR- UND GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE FREIER EINTRITT

VERANSTALTUNGSORT:
Kurhaus – Kursaal

Änderungen vorbehalten

COACHING-TIME

STRESSMANAGEMENT

GELASSEN DURCH DEN ALLTAG

Stress gehört zum Leben dazu, doch wir können lernen, besser damit umzugehen. In diesem Coaching erfährst Du, wie Du mit gezielten Übungen Stress, Hektik und Ängste reduzieren kannst. Jedes Modul verbindet fundiertes Wissen mit praktischen Entspannungsübungen, die Dir mehr Ruhe und Balance schenken.

Di, 04.03.25
MODUL 1 – „Was ist Stressmanagement?“

Di, 11.03.25
MODUL 2 – „Worthülsen knacken, Selbstreflektion & die Goldene Mitte“

Di, 18.03.25
MODUL 3 – „Zeit- und Selbstmanagement & Achtsamkeit“

Di, 08.04.25
MODUL 4 – „Persönliche Gedanken formen unser Leben, Stresstypbestimmung“

LEITUNG: Tanja Heinzmann,
Lifecoach & Trainerin für Stressmanagement

VERANSTALTUNGSDAUER:
jeweils 18:30 - 20.00 Uhr

PREIS PRO KURS (4 MODULE): 195,00 €

MIT KUR- UND GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE 190,00 €

VERANSTALTUNGSORT:
Kurhaus – Großer Gartensaal,
Erdgeschoss (Eingang Parkseite)

KLEINGRUPPE - MAXIMAL 7 TEILNEHMER!

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich:
GästeService im Haus des Gastes im Kurpark
Telefon: 07931 965 -0
E-Mail: gesundheitsberatung@kur-badmergentheim.de

Änderungen vorbehalten

COACHING-TIME

MENTAL LOAD

DIE UNSICHTBARE LAST DES ALLTAGS

„Mental Load“ beschreibt die Belastung, die durch das ständige Planen und Organisieren alltäglicher Aufgaben entsteht. In diesem Coaching lernst Du, Deinen Kopf frei zu bekommen, neue Energie zu tanken und den Alltag gelassener zu meistern. Jedes Modul verbindet Theorie mit praktischen Entspannungsübungen, die spürbare Erleichterung bringen.

Di, 03.06.25
MODUL 1 – „Was ist Mental Load?“

Di, 10.06.25
MODUL 2 – „Steckst du im Mental Load? Was tun?“

Di, 17.06.25
MODUL 3 – „Gesunder Egoismus, Wut ist gut!“

Di, 24.06.25
MODUL 4 – „Innere Antreiber, schöner „Nein“ sagen!“

LEITUNG: Tanja Heinzmann,
Lifecoach & Trainerin für Stressmanagement

VERANSTALTUNGSDAUER:
jeweils 18:30 - 20.00 Uhr

PREIS PRO KURS (4 MODULE): 195,00 €

MIT KUR- UND
GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE
190,00 €

VERANSTALTUNGSORT:
Kurhaus – Großer Gartensaal,
Erdgeschoss (Eingang Parkseite)

KLEINGRUPPE - MAXIMAL 7 TEILNEHMER!

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich:
GästeService im Haus des Gastes im Kurpark
Telefon: 07931 965 -0
E-Mail: gesundheitsberatung@kur-badmergentheim.de

Änderungen vorbehalten

COACHING-TIME

DUFT & WANDEL

EINE REISE ZU INNERER BALANCE UND VERÄNDERUNG

In diesem Coaching lernst Du, wie Dein Unterbewusstsein Dein Leben beeinflusst und wie Du alte Denkmuster sanft auflösen kannst. Ätherische Öle helfen Dir, emotionale Balance zu finden und innere Harmonie zu stärken. Tauche ein in diesen Prozess und öffne Dich für neues Wachstum und mehr Leichtigkeit.

Mi, 01.10.25
MODUL 1 – „Die Macht des Unterbewusstseins“

Mi, 08.10.25
MODUL 2 – „Techniken zur Überwindung innerer Blockaden“

Mi, 15.10.25
MODUL 3 – „Ätherische Öle zur Unterstützung emotionaler Balance“

Mi, 22.10.25
MODUL 4 – „Nachhaltige Veränderung und persönliche Praxis“

LEITUNG: Nadine Klein,
Coach für Persönlichkeitsentwicklung,
Aromafachberaterin

VERANSTALTUNGSDAUER:
jeweils 18:30 - 20.00 Uhr

PREIS PRO KURS (4 MODULE): 99,00 €

MIT KUR- UND GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE 89,00 €

VERANSTALTUNGSORT:
Kurhaus – Großer Gartensaal,
Erdgeschoss (Eingang Parkseite)

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich:
GästeService im Haus des Gastes im Kurpark
Telefon: 07931 965 -0
E-Mail: gesundheitsberatung@kur-badmergentheim.de

Änderungen vorbehalten

VORTRAGSREIHE

KNEIPPLEHRE – FRÜHER UND HEUTE

Die Lehre des Pfarrers Sebastian Kneipp wird bis heute angewendet und weitergegeben. Erfahren Sie Wissenswertes über das Leben Sebastian Kneipps und seine fünf Säulen der Kneipp-Therapie durch verschiedene Vorträge von Mitgliedern des Kneipp-Vereins Bad Mergentheim e.V. Die FÜNF-SÄULEN-THERAPIE hilft Ihnen Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen und somit Ihre Gesundheit zu stärken.

Di, 04.03.25
„Fastenwandern mit Kneipp“
Viola Beier-Brunner,
Fastenleiterin und Qigong-Lehrerin

Di, 25.03.25
„Kindliche Entwicklung und Kneipp´sche Maßnahmen“
Annette Pache,
Kindergartenfachwirtin und Systemische Beraterin

Di, 10.06.25
„Heilkräuter & Spagyrik“
Beate Rauch, Heilpraktikerin

Di, 05.08.25
„Element Lebensordnung in der Kneipp´schen Lehre“
Gertrud Schneider,
Kneipp-Gesundheitsberaterin

VERANSTALTUNGSBEGINN:
jeweils 19:30 Uhr

EINTRITT PRO TERMIN:
5,50 €

MIT KUR- UND
GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE
UND MITGLIEDERAUSWEIS DES
KNEIPPVEREINS BAD MERGENTHEIM
FREIER EINTRITT

VERANSTALTUNGSORT:
Kurhaus – Kursaal

Änderungen vorbehalten



KURPARKFÜHRUNG

BEGEGNUNG MIT DR. NATUR

Im Jahre 1826 entdeckten die Schafe des Bad Mergentheimer Schäfers Franz Gehrig eine unscheinbare Quelle am Rande der Tauber. Heute ist aus dieser fast zufälligen Entdeckung eines der größten Heilbäder Baden-Württembergs entstanden. Mit einem Kurpark, der zu den zehn schönsten Parkanlagen Deutschlands zählt und allen Heilelementen, die uns die Natur bietet: Wasser, Licht, Luft, Bewegung und Nahrung für Körper, Geist und Seele. Freuen Sie sich auf einen inspirierenden Entdeckungsrundgang um die eigene Gesundheit auf natürlichem Weg aktiv zu unterstützen.

HINWEIS: DIE VERANSTALTUNG ENTFÄLLT BEI REGEN.



TERMINE:

Di, 20.05.25
Di, 03.06.25
Di, 22.07.25
Di, 23.09.25
Di, 07.10.25

LEITUNG: Anja Sambeth,
Erlebnis-, Stadt- und Gästeführerin

VERANSTALTUNGSBEGINN:
jeweils 15:00 Uhr

TEILNAHMEGEBÜHR PRO TERMIN:
5,50 €

MIT KUR- UND
GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE
FREIER EINTRITT

TREFFPUNKT:
Bereich vor dem Haus des Gastes im Kurpark (Fontäne)

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich:
GästeService im Haus des Gastes im Kurpark
Telefon: 07931 965 -0
E-Mail: gesundheitsberatung@kur-badmergentheim.de

Änderungen vorbehalten

NATURKOSMETIK MIT KRÄUTERN – DIY WORKSHOP

PFLEGEMITTEL FÜR HAUT UND HAAR SELBST HERSTELLEN

Erleben Sie die Kraft der Natur und stellen Sie Ihre eigenen Pflegeprodukte ganz ohne Chemie und Zusatzstoffe her. Natürliche Pflanzen und Kräuter bieten die besten Inhaltsstoffe für Haut und Haar – sanft, wirkungsvoll und individuell abgestimmt. Unter der Anleitung einer erfahrenen Kräuterpädagogin kreieren Sie Pflegeprodukte, die perfekt auf Ihre persönlichen Bedürfnisse zugeschnitten sind. Freuen Sie sich auf wertvolle Tipps und kreative Rezepturen für den Alltag.

HINWEIS: BITTE BRINGEN SIE 3–4 GEFÄSSE ZUM MITNEHMEN IHRER SELBSTGEMACHTEN PRODUKTE MIT.

TERMINE:

Sa, 05.04.25 **Sa, 07.06.25**

Sa, 03.05.25 **Sa, 05.07.25**

LEITUNG: Alexandra Abredat, Kräuterpädagogin



VERANSTALTUNGSDAUER:
jeweils 10:00 - 11:30 Uhr

PREIS PRO TERMIN:
17,00 €
ZZGL. 8,00 € MATERIALKOSTEN

MIT KUR- UND
GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE
15,00 €
zzgl. 8,00 € Materialkosten

VERANSTALTUNGSORT:
Kurhaus – Großer Gartensaal, Erdgeschoss
(Eingang Parkseite)

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich:
GästeService im Haus des Gastes im Kurpark
Telefon: 07931 965 -0
E-Mail: gesundheitsberatung@kur-badmergentheim.de

Änderungen vorbehalten



WEGWEISER / TERMINE

HERZ-CHAKRA-MEDITATION	16.07.25 23.07.25 06.08.25 13.08.25 20.08.25 27.08.25	SEITE 24
BEWEGUNG, TANZ UND STILLE	20.03.25 22.05.25 05.06.25 24.07.25	SEITE 25
WANDERN DURCH DIE JAHRESZEITEN GEFÜHRTE WANDERUNG	GANZ-JÄHRIG SAMSTAGS*	SEITE 26
RADELN FÜR DIE GESUNDHEIT GEFÜHRTE RADTOUR	APR. - OKT. FREITAGS *	SEITE 27
FRÜHAUFSTEHER-QIGONG IM KURPARK	06.05.25 13.05.25 20.05.25 27.05.25 03.06.25 10.06.25 17.06.25 24.06.25	SEITE 28

** AUSSER AN FEIERTAGEN.*



BEWEGT.

BEWEGUNG
THERAPIE & AKTIVE ANGEBOTE

HERZ-CHAKRA-MEDITATION
– STÄRKE DEIN INNERES ZENTRUM

Mit der Herz-Chakra-Meditation erfahren Sie eine Bewegungs-Meditation, die Ihre Energie zum Fließen bringt. Chakren sind die Energiezentren unseres Körpers, die unsere körpereigene, aber auch die Energie der Außenwelt sammeln und im Energiesystem des Körpers verteilen. Die Kombination aus achtsamer Meditation und gezielter Bewegung mit Musik hilft Ihnen, Ihre Energien in einen Fluss zu bekommen und einen Weg zu Ihrer inneren Mitte zu erlangen.

Zur Bewegungs-Meditation bitte bequeme Kleidung und ein Getränk mitbringen!

TERMINE:

Mi, 16.07.25 **Mi, 13.08.25**
Mi, 23.07.25 **Mi, 20.08.25**
Mi, 06.08.25 **Mi, 27.08.25**

LEITUNG: Stefan Pilz,
Stressprävention strainer

VERANSTALTUNGSDAUER:
jeweils 19:30 bis 21:00 Uhr

PREIS PRO TERMIN:
12,00 €

MIT KUR- UND
GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE
10,00 €

VERANSTALTUNGSORT:
Kurhaus – Kurparkfoyer / Terrasse

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich:
GästeService im Haus des Gastes im Kurpark
Telefon: 07931 965 -0
E-Mail: gesundheitsberatung@kur-badmergentheim.de

Änderungen vorbehalten

BEWEGUNG, TANZ UND STILLE

Lass Dich von einer neuen Form der Meditation inspirieren! Durch bewusste Bewegungen, Tanz und achtsame Atmung findest Du leichter den Zugang zu Dir selbst und zur inneren Stille. Sanfte Musik begleitet Dich dabei: Sie holt Dich aus der Ruhe, führt Dich mit Impulsen Deiner Kursleiterin in die Bewegung, den Tanz und das, was gerade in Dir lebendig ist – bevor Du wieder in die Stille eintauchst.

Wichtig: Bitte trage bequeme, sportliche Kleidung und bringe warme Socken, etwas zu trinken sowie, wenn möglich, eine Decke und ein Sitzkissen für die stille Meditation mit.

TERMINE:

Do, 20.03.25 **Do, 05.06.25**

Do, 22.05.25 **Do, 24.07.25**

LEITUNG: Andrea Schnupp,
Kreative Tanz-und Ausdruckstherapeutin

Christiane Rieß, Meditationslehrerin

VERANSTALTUNGSBEGINN:
jeweils 19:30 Uhr

PREIS PRO TERMIN:
12,00 €

MIT KUR- UND GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE
10,00 €

VERANSTALTUNGSORT:
Kurhaus – Kursaal

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich:
GästeService im Haus des Gastes im Kurpark
Telefon: 07931 965 -0
E-Mail: gesundheitsberatung@kur-badmergentheim.de

Änderungen vorbehalten



WANDERN
DURCH DIE JAHRESZEITEN



Bewegung wirkt: Sie verlängert das Leben, beugt Krankheiten vor, entspannt und kann sogar heilen. Erleben Sie auf insgesamt sieben verschiedenen Routen rund um Bad Mergentheim den Zauber der unterschiedlichen Jahreszeiten in der Natur und die positive Wirkung des Wundermittels „Bewegung".
Gehen Sie mit einem Wanderführer auf den ca. 10 km langen Rundwanderungen (2,5 – 3 Stunden) auf Entdeckungstour. Je nach Witterungslage können die vorgesehenen Wanderrouten kurzfristig geändert werden. Festes Schuhwerk und ein Getränk sind wichtig. Eine Einkehr ist nicht vorgesehen.

TERMINE:

jeden Samstag
(außer an Feiertagen)
14:00 Uhr

LEITUNG:
Wanderführer der
Naturschutzgruppe Taubergrund e. V.

PREIS:

KOSTENFREI – ein Angebot nur für Inhaber der Kur- und Gästekarte/Jahres-Einwohnerkarte.
Die Kur- und Gästekarte/Jahres-Einwohnerkarte sollte auf Verlangen vorgezeigt werden können.

TREFFPUNKT:

Bereich vor dem Haus des Gastes im Kurpark

DAS MITWANDERN GESCHIEHT
AUF EIGENE VERANTWORTUNG!

Änderungen vorbehalten

RADELN FÜR DIE GESUNDHEIT



Ganz entspannt können Sie beim Radwandern in die Pedale treten und die faszinierende Landschaft rund um Bad Mergentheim genießen. Einer unserer vielen ortskundigen Guides zeigt Ihnen nicht nur den 5-Sterne-Radweg „Liebliches Taubertal“, Sie sehen auch die „Schönheiten des Hinterlandes“ entlang der Tauber. Eine Einkehr ist nicht vorgesehen, Verpflegung ist – ebenso wie ein Helm und ein geeignetes Rad/E-Bike – erforderlich.

TERMINE:

jeden Freitag
(April bis Oktober,
außer an Feiertagen)
14:30 Uhr,

geplante Rückkehr
ca. 17:30 Uhr

LEITUNG:
Radtourenbegleiter vom
SV RC Dreigang Germania Bad Mergentheim e. V.

PREIS:
KOSTENFREI – ein Angebot nur für Inhaber der Kur- und Gästekarte/Jahres-Einwohnerkarte.
Die Kur- und Gästekarte/Jahres-Einwohnerkarte sollte auf Verlangen vorgezeigt werden können.

TREFFPUNKT:
Hinweistafel am Parkplatz bei der Wolfgangskapelle (Theodor-Klotzbücher-Straße)

DIE TEILNAHME ERFOLGT
AUF EIGENE VERANTWORTUNG!

Änderungen vorbehalten

FRÜHAUFSTEHER-QIGONG IM KURPARK



Beginnen Sie Ihren Tag mit Qigong bei frischer Luft im wunderschönen Kurpark. Die Morgenstunden sind laut der Traditionellen Chinesischen Medizin am besten dafür geeignet, um Kraft für Körper und Geist zu tanken. Durch ruhige Atemübungen und leichte Bewegungen im Stand wird das Atemvolumen verbessert, die Gelenke bewegt und der Geist kommt zur Ruhe. Nutzen Sie diesen Ruhepol, um den Herausforderungen des Tages angemessen begegnen zu können.

TERMINE:

Di, 06.05.25 **Di, 03.06.25**
Di, 13.05.25 **Di, 10.06.25**
Di, 20.05.25 **Di, 17.06.25**
Di, 27.05.25 **Di, 24.06.25**

LEITUNG:
Manfred Büchner,
Qigong-Lehrer

VERANSTALTUNGSDAUER:
jeweils 07:00 bis 08:00 Uhr

PREIS PRO TERMIN:
5,50 €

MIT KUR- UND GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE
FREIER EINTRITT

TREFFPUNKT:
Bereich vor dem Haus des Gastes im Kurpark (Fontäne)

Änderungen vorbehalten

BEWEGT.



EINFACH BEWEGEND.

BAD MERGENTHEIM INSPIRIERT.



Bad Mergentheim
Kurverwaltung

WEGWEISER / TERMINE

REHABILITATIVE ERNÄHRUNGS-BERATUNG	NACH VEREIN-BARUNG	SEITE 34
INDIVIDUELLE ERNÄHRUNGS-BERATUNG	NACH VEREIN-BARUNG	SEITE 36
ERNÄHRUNGS-GESPRÄCH VORTRAGSREIHE	22.04.25 17.06.25 29.07.25 21.10.25	SEITE 37



ISST GESUND.

ERNÄHRUNG

BERATUNG, VORTRÄGE & MEHR

REHABILITATIVE ERNÄHRUNGSBERATUNG

Bei bestehenden Erkrankungen kann eine Ernährungsumstellung Beschwerden lindern, den Erkrankungsverlauf günstig beeinflussen sowie Folgeerkrankungen vermeiden und die Lebensqualität verbessern.

Lassen Sie sich daher fachlich kompetent und individuell an vier Terminen zu folgenden Krankheitsbildern beraten:

Erhöhung der Blutfette (Cholesterin, Triglyceride), Diabetes mellitus, Bluthochdruck, Divertikulose, Osteoporose, chronisch entzündliche Darmerkrankungen (Morbus Crohn, Colitis ulcerosa), Bauchspeicheldrüsenentzündung, Gastritis/Reflux, Laktose- und Fructose-Intoleranz, Rheuma, Gicht, Übergewicht/Untergewicht, Leber- und Gallenerkrankungen.

TERMINE:

nach Vereinbarung

BERATUNG:
Iris Gutbrod, Diätassistentin DKL/DGE

PREIS PRO BERATUNG:
169,00 €

MIT KUR- UND
GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE:
146,00 €

Mit Verordnung des behandelnden Arztes ist bei den meisten Krankenkassen eine teilweise Kostenerstattung nach § 43 SGB V (Rehabilitative Beratung) möglich.

VERANSTALTUNGSORT:
Haus des Gastes,
Büro Diätassistentin

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich:
GästeService im Haus des Gastes im Kurpark
Telefon: 07931 965 -0
E-Mail: institut@kur-badmergentheim.de

Änderungen vorbehalten


ISST GESUND.

INDIVIDUELLE ERNÄHRUNGSBERATUNG



Die Ess- und Trinkgewohnheiten spielen eine wichtige Rolle für unsere Gesundheit, für unser Wohlbefinden und für unser Immunsystem.

Viele gesundheitliche Beschwerden und Erkrankungen sind ernährungsbedingt und durch eine Ernährungsumstellung positiv zu beeinflussen. Erhalten Sie wertvolle Tipps für eine abwechslungsreiche Ernährung, die Ihnen zu mehr Energie, Vitalität und Gesundheit verhilft. Investieren Sie in Ihre Gesundheit durch ein einstündiges individuelles Beratungsgespräch.

ISST GESUND.

TERMIN:

nach Vereinbarung

BERATUNG:
Iris Gutbrod, Diätassistentin DKL/DGE

PREIS PRO BERATUNG:
47,00 €

MIT KUR- UND
GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE:
40,00 €

VERANSTALTUNGSORT:
Haus des Gastes,
Büro Diätassistentin

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich:
GästeService im Haus des Gastes im Kurpark
Telefon: 07931 965 -0
E-Mail: institut@kur-badmergentheim.de

Änderungen vorbehalten

VORTRAGSREIHE

ERNÄHRUNGSGESPRÄCH

In der digitalisierten Welt kann sich jeder rund um die Uhr zu bestimmten Themen informieren, so auch über den Bereich der Ernährung. Aber ist das, was veröffentlicht wird, auch immer alles wirklich fundiert? Trifft das, was ich lese auch auf mich zu? Wohin kann ich mich wenden, wenn ich doch noch die ein oder andere Frage zu einem Thema habe?
Diätassistentin Iris Gutbrod nimmt sich unterschiedliche Themen zu Herzen und informiert Sie an folgenden Abenden über:

Di, 22.04.25
Histamin, Botenstoff mit „Nebenwirkungen"?

Di, 17.06.25
Update DGE-Ernährungsempfehlungen –
es geht um Lebensmittel!

Di, 29.07.25
Nüsse und Samen –
knackige Nahrungsergänzung aus der Natur

Di, 21.10.25
Der Darm -
Krebsprophylaxe mit Messer und Gabel

LEITUNG:
Iris Gutbrod, Diätassistentin DKL/DGE

VERANSTALTUNGSBEGINN:
jeweils 19:30 Uhr

EINTRITT PRO TERMIN:
5,50 €

MIT KUR- UND
GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE
FREIER EINTRITT

VERANSTALTUNGSORT:
Kurhaus – Kursaal

Änderungen vorbehalten



SPECIAL EVENT 2025

MAI(N) FLOWDAY TAUBERTAL 2025



MEHR INFOS FINDEST DU HIER:

EIN TAG FÜR DICH – 20 MÖGLICHKEITEN, DICH ZU ERLEBEN & SELBST NEU ZU ENTDECKEN!

Lerne Yoga kennen oder lass dich neu inspirieren von unserem vielfältigen Angebot. Neben vielen unterschiedlichen Yogastunden gibt es auch Konzerte, Meditationen, Workshops & Klangerlebnisse. Auch für dein leibliches Wohl ist bestens gesorgt. Dich erwartet ein Angebot für ein veganes Mittag- und Abendessen sowie Tee-, Getränkestationen & Rawcakes.

Massagen und Aromaöle sorgen für den ultimativen Wohlfühlfaktor während des Festivals.

Der direkt am Kurgarten gelegene Kursaal in Bad Mergentheim lädt dich ein zum Entspannen, Bewegen, Inspirieren und Genießen. Probiere dich in unseren drei Indoor-Räumen in ganz vielen Yogastilen und Traditionen aus. Mit Blick in den Kurgarten kannst du Yoga und dich selbst auf ganz viele Arten & Weisen neu erleben. Freue dich auf ein schönes Programm mit einer Mischung aus aktiven und ruhigen Yogastunden, Klangerlebnissen und Workshops, die dich mit Glück & Entspannung erfüllen werden.

Der Mai(n) Flowday Taubertal ist für ALLE!
Also egal ob Yogaanfänger oder -profi, du bist herzlich Willkommen!

FLOWDAY:

17.05.25

VERANSTALTUNGSDAUER:
09:00 bis 21:30 Uhr

PREIS:
99,00 €

VERANSTALTUNGSORT:
Kurhaus

VERANSTALTER:
HERZraum YOGA & BEYOND
in Kooperation mit
der Kurverwaltung Bad Mergentheim

WEGWEISER / TERMINE

ZEIT FÜR DICH

22.01.25 SEITE 42
19.03.25
16.04.25
07.05.25
04.06.25
23.07.25
06.08.25
17.09.25
15.10.25
19.11.25
10.12.25

YOGAKURS (10 WOCHEN)

KURS 1 AB 13.01.25 SEITE 44
KURS 2 AB 14.04.25
KURS 3 AB 15.09.25

HATHA-YOGA MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN (10 WOCHEN)

KURS 1 AB 13.01.25 SEITE 45
KURS 2 AB 31.03.25
KURS 3 AB 15.09.25

ACHTSAME KÖRPERWAHRNEHMUNG

15.03.25 SEITE 46
31.05.25
26.07.25
13.09.25
01.11.25

SINGEN IM KURPARK

06.03.25 SEITE 47
27.03.25
03.04.25
24.04.25
08.05.25
22.05.25
05.06.25
26.06.25



RELAXT.

ENTSPANNUNG

KURSE, WORKSHOPS & MEHR

ZEIT FÜR DICH!

In diesem vielfältigen Kursangebot erlebst Du Yoga auf allen Ebenen. Tiefenentspannung bei Yoga Nidra, eine Schnupperstunde mit Aroma & Yoga, Soul Connection beim Klangyoga oder – mal etwas für die Männer – eine Runde Pause beim Männeryoga.
Finde Deine Ebene und erlebe Dich mit jedem Kurs neu.

Hinweis: Bitte geeignete Kleidung, ein Getränk und ein Badetuch mitbringen.

Mi, 22.01.25
„Bewusstsein stark gemacht!"
Kundalini Yoga
Christine Rotter, Yogalehrerin

Mi, 19.03.25
„Relaxed in den Frühling"
Chakra-Meditation
Sabrina Meister, Yogalehrerin

Mi, 16.04.25
„Niere & Blase"
Kundalini Yoga
Christine Rotter, Yogalehrerin

Mi, 07.05.25
„Schnupperstunde"
Aroma & Yoga
Sabrina Meister, Yogalehrerin

Mi, 04.06.25
„Man(n) - brauch ich `ne Pause!"
Männeryoga
Sabrina Meister, Yogalehrerin

Mi, 23.07.25
„Tiefenentspannt"
Yoga Nidra
Sabrina Meister, Yogalehrerin

Mi, 06.08.25
„Jugend & Freude"
Kundalini Yoga
Christine Rotter, Yogalehrerin

Mi, 17.09.25
„Soul connection"
Klangyoga
Sibylle Schimscha, Yogalehrerin



Mi, 15.10.25
„Herbstwind lauschen“
Gong Meditation
Sibylle Schimscha, Yogalehrerin

Mi, 19.11.25
„Stärke Deine Abwehrkräfte“
Kundalini Yoga
Christine Rotter, Yogalehrerin

Mi, 10.12.25
„Magnetfeld & Herzzentrum“
Kundalini Yoga
Christine Rotter, Yogalehrerin

VERANSTALTUNGSDAUER:
jeweils 18:30 bis 19.30 Uhr

EINTRITT PRO TERMIN:
15,00 €

MIT KUR- UND
GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE
10,00 €

VERANSTALTUNGSORT:
Kurhaus – Gartensaal, Erdgeschoss
(Eingang Parkseite)

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich:
GästeService im Haus des Gastes im Kurpark
Telefon: 07931 965 -0
E-Mail: gesundheitsberatung@kur-badmergentheim.de

Änderungen vorbehalten



YOGAKURS NACH T. KRISHNAMACHARYA
(10 WOCHEN)

Yoga ist ein Weg zur Selbstfindung und innerem Frieden. Es ist eine Entspannungsmethode, mit der nicht nur der Körper Heilung erfahren kann, auch der Geist findet Ruhe und Klarheit, die Achtsamkeit für sich selbst und den Mitmenschen gegenüber kann gesteigert werden.
Dieser Kurs wird in der Tradition nach T. Krishnamacharya abgehalten, bei dem die Übungsabläufe dem einzelnen Menschen angepasst werden.

Hinweis: Bitte ein Badetuch als Schutz für die Yogamatten mitbringen.

DIESER KURS IST VON DER ZENTRALEN PRÜFSTELLE PRÄVENTION NACH § 20 SGB V ZERTIFIZIERT.

KURSSTART:

Kurs I: Mo, 13.01.25

Kurs II: Mo, 14.04.25

Kurs III: Mo, 15.09.25



LEITUNG:
Thomas Wiesner,
Yogalehrer BDYoga

VERANSTALTUNGSDAUER:
jeweils 18:00 bis 19:20 Uhr
Kursdauer 10 Wochen

PREIS PRO KURS:
99,00 €

MIT KUR- UND GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE
89,00 €

VERANSTALTUNGSORT:
Kurhaus – Gartensaal, Erdgeschoss
(Eingang Parkseite)

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich:
GästeService im Haus des Gastes im Kurpark
Telefon: 07931 965 -0
E-Mail: gesundheitsberatung@kur-badmergentheim.de

Änderungen vorbehalten

HATHA-YOGA MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN
(10 WOCHEN)

Dieser 10-wöchige Kurs bietet Dir die Möglichkeit der Alltagshektik zu entfliehen und in die Lehre des Yoga einzutauchen, die Körper und Geist kräftigt und zu mehr Wohlbefinden, Lebensfreude und Gesundheit führen kann. Erfahre eine tiefe Entspannung und eine beruhigende Wirkung auf Deinen Körper und Deine Seele. Die sanften Yogaübungen in Verbindung mit den beruhigenden Düften der ätherischen Öle schaffen eine Atmosphäre der Ruhe und Ausgeglichenheit. Gönne Dir eine Auszeit und bringe Körper, Geist & Seele in Einklang.

Hinweis: Bitte bequeme Kleidung, ein Getränk und ein Badetuch mitbringen.

KURSSTART:

Kurs I: Mo, 13.01.25

Kurs II: Mo, 31.03.25

Kurs III: Mo, 15.09.25

LEITUNG:
Sabrina Meister,
Yogalehrerin

VERANSTALTUNGSDAUER:
jeweils 19:30 bis 20:45 Uhr
Kursdauer 10 Wochen

PREIS PRO KURS:
99,00 €

MIT KUR- UND GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE
89,00 €

VERANSTALTUNGSORT:
Kurhaus – Gartensaal, Erdgeschoss
(Eingang Parkseite)

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich:
GästeService im Haus des Gastes im Kurpark
Telefon: 07931 965 -0
E-Mail: gesundheitsberatung@kur-badmergentheim.de

Änderungen vorbehalten

ACHTSAME KÖRPERWAHRNEHMUNG

EINE REISE ZU MEHR SELBSTVERSTÄNDNIS UND WOHLBEFINDEN

Ein gesunder Geist braucht einen stabilen Körper. In diesem Kurs richten Sie Ihre Aufmerksamkeit auf Bewegungen, Empfindungen und Gefühle, um sich selbst besser kennenzulernen und Ihr Wohlbefinden zu stärken. Ideal für alle, die mehr Leichtigkeit suchen – auch bei Schmerzerkrankungen.

Bitte bringen Sie Yogamatte, Sitzkissen (falls vorhanden) und eine Decke mit.

TERMINE:

SA, 15.03.25
SA, 31.05.25
SA, 26.07.25
SA, 13.09.25
SA, 01.11.25

LEITUNG:
Saria Katja Zapp, Tanz- und Bewegungstherapeutin, zert. Mental- und Entspannungstrainerin

VERANSTALTUNGSDAUER:
jeweils 10:30 bis 12:00 Uhr

EINTRITT PRO TERMIN:
19,00 €
MIT KUR- UND GÄSTE-/JAHRES-EINWOHNERKARTE
17,00 €

VERANSTALTUNGSORT:
Kurhaus – Kurparkfoyer

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich:
GästeService im Haus des Gastes im Kurpark
Telefon: 07931 965 -0
E-Mail: gesundheitsberatung@kur-badmergentheim.de

Änderungen vorbehalten

SINGEN IM KURPARK

IN KOOPERATION MIT DER KATHOLISCHEN KURSEELSORGE

„Singen macht Spaß, singen tut gut. Singen macht munter, ja, singen macht Mut!“
Unter Leitung der katholischen Kurseelsorge Bad Mergentheim können Sie in gemütlicher und geselliger Atmosphäre gemeinsam die schönsten Lieder einstudieren und singen. An folgenden Nachmittagen darf jeder, der Freude am Singen hat, kostenfrei dieses Angebot nutzen:

TERMINE:

DO, 06.03.25
DO, 27.03.25
DO, 03.04.25
DO, 24.04.25
DO, 08.05.25
DO, 22.05.25
DO, 05.06.25
DO, 26.06.25

LEITUNG:
Diakon Wolfgang Bork,
Chorleiter & Musikgeragoge
i.V. Ulrike Müller,
Chorleiterin & Musikgeragogin
Kath. Kurseelsorge

VERANSTALTUNGSDAUER:
jeweils 15:00 bis 16:30 Uhr

EINTRITT:
FREIER EINTRITT

VERANSTALTUNGSORT:
Kurhaus – Kurparkfoyer / Terrasse

Änderungen vorbehalten



AUF EINEN BLICK – FORTLAUFENDE ANGEBOTE

Freitag

14:30 UHR RADELN FÜR DIE GESUNDHEIT
*April - Oktober** S. 27

Samstag

14:00 UHR WANDERN
DURCH DIE JAHRESZEITEN S. 26
*ganzjährig**

** ausser an Feiertagen*

VITALPROGRAMM ÜBERSICHT 2025

AUF EINEN BLICK

JANUAR

13.01.25
Montag, 18:00 - 19:20 Uhr
YOGA NACH T. KRISHNAMACHARYA
(10 WOCHEN-KURS), KURS 1 S. 44

13.01.25
Montag, 19:30 - 20:45 Uhr
HATHA-YOGA MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN
(10 WOCHEN-KURS), KURS 1 S. 45

22.01.25
Mittwoch, 18:30 - 19:30 Uhr
ZEIT FÜR DICH!:
„BEWUSSTSEIN STARK GEMACHT!“
KUNDALINI YOGA S. 42

28.01.25
Dienstag, 19.30
ARZT IM GESPRÄCH:
„INTEGRATIVE MEDIZIN BEI
MENOPAUSENBESCHWERDEN“ S. 13

MÄRZ

04.03.25
Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr
COACHING-TIME:
STRESSMANAGEMENT, MODUL 1 S. 15

04.03.25
Dienstag, 19:30 Uhr
KNEIPPLEHRE FRÜHER UND HEUTE:
FASTENWANDERN MIT KNEIPP S. 18

06.03.25
Donnerstag, 15:00 - 16:30 Uhr
SINGEN IM KURPARK S. 47

11.03.25
Dienstag, 19:30 Uhr
MEDIZIN & GESUNDHEIT IM FOKUS:
„TAG DER HAND“ S. 11

11.03.25
Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr
COACHING-TIME:
STRESSMANAGEMENT, MODUL 2 S. 15

15.03.25
Samstag, 10:30 - 12:00 Uhr
ACHTSAME KÖRPERWAHRNEHMUNG S. 46

18.03.25
Dienstag, 19:30 Uhr
INSIGHT – PSYCHOLOGIE IM FOKUS:
„PSYCHOTHERAPIE IN DER
FRAUENHEILKUNDE UND GEBURTSHILFE“ S. 14

18.03.25
Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr
COACHING-TIME:
STRESSMANAGEMENT, MODUL 3 S. 15

19.03.25
Mittwoch, 18:30 - 19:30 Uhr
ZEIT FÜR DICH!:
„RELAXED IN DEN FRÜHLING“
CHAKRA-MEDITATION S. 42

20.03.25
Donnerstag, 19:30 Uhr
BEWEGUNG, TANZ UND STILLE S. 25

25.03.25
Dienstag, 19:30 Uhr
ARZT IM GESPRÄCH:
„SCHLAFAPNOE“ S. 13

25.03.25
Dienstag, 19:30 Uhr
KNEIPPLEHRE FRÜHER UND HEUTE:
KINDLICHE ENTWICKLUNG UND
KNEIPP´SCHE MASSNAHMEN S. 18

27.03.25
Donnerstag, 15:00 - 16:30 Uhr
SINGEN IM KURPARK S. 47

31.03.25
Montag, 19:30 - 20:45 Uhr
HATHA-YOGA MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN
(10 WOCHEN-KURS), KURS 2 S. 45

AUF EINEN BLICK

APRIL

03.04.25
Donnerstag, 16:00 Uhr
LEBENSELIXIER WASSER – HEILQUELLEN UND IHRE NATÜRLICHE WIRKUNG S. 10

03.04.25
Donnerstag, 15:00 - 16:30 Uhr
SINGEN IM KURPARK S. 47

05.04.25
Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr
NATURKOSMETIK MIT KRÄUTERN - DIY WORKSHOP S. 20

08.04.25
Dienstag, 19:30 Uhr
MEDIZIN & GESUNDHEIT IM FOKUS: „CHOLESTERIN - ETABLIERTES UND NEUES IN 2025“ S. 11

08.04.25
Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr
COACHING-TIME: STRESSMANAGEMENT, MODUL 4 S. 15

14.04.25
Montag, 18:00 - 19:20 Uhr
YOGA NACH T. KRISHNAMACHARYA (10 WOCHEN-KURS), KURS 2 S. 44

15.04.25
Dienstag, 19:30 Uhr
AKTUELLES AUS DER MEDIZIN: „HILFE BEI GELENKSCHMERZEN - MODERNER GELENKERSATZ FÜR KNIE UND HÜFTE“ S. 12

16.04.25
Mittwoch, 18:30 - 19:30 Uhr
ZEIT FÜR DICH!: „NIERE & BLASE“ KUNDALINI YOGA S. 42

22.04.25
Dienstag, 19:30 Uhr
ERNÄHRUNGSGESPRÄCH: „HISTAMIN, BOTENSTOFF MIT „NEBENWIRKUNGEN“?“ S. 37

24.04.25
Donnerstag, 15:00 - 16:30 Uhr
SINGEN IM KURPARK S. 47

29.04.25
Dienstag, 19:30 Uhr
ARZT IM GESPRÄCH:
„INTEGRATIVE MEDIZIN BEI
HERZ-KREISLAUF-BESCHWERDEN“ S. 13

MAI

06.05.23 20.05.25
13.05.25 27.05.25
Dienstag, 7:00 - 8:00 Uhr
FRÜHAUFSTEHER-QIGONG IM KURPARK S. 28

03.05.25
Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr
NATURKOSMETIK MIT KRÄUTERN -
DIY WORKSHOP S. 20

06.05.25
Dienstag, 19:30 Uhr
MEDIZIN & GESUNDHEIT IM FOKUS:
„STRECKEN UND VORBEUGEN -
GESUND INS ALTER KOMMEN“ S. 11

07.05.25
Mittwoch, 18:30 - 19:30 Uhr
ZEIT FÜR DICH!:
„SCHNUPPERSTUNDE“
AROMA & YOGA S. 42



VITALPROGRAMM ÜBERSICHT 2025

AUF EINEN BLICK

08.05.25
Donnerstag, 16:00 Uhr
LEBENSELIXIER WASSER – HEILQUELLEN UND IHRE NATÜRLICHE WIRKUNG S. 10

08.05.25
Donnerstag, 15:00 - 16:30 Uhr
SINGEN IM KURPARK S. 47

13.05.25
Dienstag, 19:30 Uhr
AKTUELLES AUS DER MEDIZIN: „FRÜHERKENNUNG RETTET LEBEN - WIE BRUST- UND PROSTATA-MRT IHRE GESUNDHEIT SICHERN“ S. 12

20.05.25
Dienstag, 15:00 Uhr
KURPARKFÜHRUNG - BEGEGNUNG MIT DR. NATUR S. 19

22.05.25
Donnerstag, 19:30 Uhr
BEWEGUNG, TANZ UND STILLE S. 25

22.05.25
Donnerstag, 15:00 - 16:30 Uhr
SINGEN IM KURPARK S. 47

27.05.25
Dienstag, 19:30 Uhr
INSIGHT – PSYCHOLOGIE IM FOKUS: „ADHS - NUR EINE MODEDIAGNOSE? SYMPTOME-DIAGNOSTIK-THERAPIE“ S. 14

31.05.25
Samstag, 10:30 - 12:00 Uhr
ACHTSAME KÖRPERWAHRNEHMUNG S. 46

JUNI

03.06.23 17.06.25
10.06.25 24.06.25
Dienstag, 7:00 - 8:00 Uhr
FRÜHAUFSTEHER-QIGONG IM KURPARK S. 28

03.06.25
Dienstag, 19:30 Uhr
MEDIZIN & GESUNDHEIT IM FOKUS:
„MEDIZINISCHE REHABILITATION -
WAS IST DAS?“ S. 11

03.06.25
Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr
COACHING-TIME:
MENTAL LOAD, MODUL 1 S. 16

03.06.25
Dienstag, 15:00 Uhr
KURPARKFÜHRUNG -
BEGEGNUNG MIT DR. NATUR S. 19

04.06.25
Mittwoch, 18:30 - 19:30 Uhr
ZEIT FÜR DICH!:
„MAN(N) - BRAUCH ICH `NE PAUSE!“
MÄNNERYOGA S. 42

05.06.25
Donnerstag, 16:00 Uhr
LEBENSELIXIER WASSER – HEILQUELLEN
UND IHRE NATÜRLICHE WIRKUNG S. 10

05.06.25
Donnerstag, 19:30 Uhr
BEWEGUNG, TANZ UND STILLE S. 25

05.06.25
Donnerstag, 15:00 - 16:30 Uhr
SINGEN IM KURPARK S. 47

07.06.25
Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr
NATURKOSMETIK MIT KRÄUTERN -
DIY WORKSHOP S. 20

10.06.25
Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr
COACHING-TIME:
MENTAL LOAD, MODUL 2 S. 16

VITALPROGRAMM ÜBERSICHT 2025

AUF EINEN BLICK

10.06.25
Dienstag, 19:30 Uhr
KNEIPPLEHRE FRÜHER UND HEUTE:
HEILKRÄUTER & SPAGYRIK S. 18

17.06.25
Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr
COACHING-TIME:
MENTAL LOAD, MODUL 3 S. 16

17.06.25
Dienstag, 19:30 Uhr
ERNÄHRUNGSGESPRÄCH:
„UPDATE DGE-ERNÄHRUNGS-
EMPFEHLUNGEN –
ES GEHT UM LEBENSMITTEL! S. 37

24.06.25
Dienstag, 19:30 Uhr
AKTUELLES AUS DER MEDIZIN:
„KREBSPRÄVENTION -
WAS KANN ICH SELBST TUN?“ S. 12

24.06.25
Dienstag, 18:30 - 20:00 Uhr
COACHING-TIME:
MENTAL LOAD, MODUL 4 S. 16

26.06.25
Donnerstag, 15:00 - 16:30 Uhr
SINGEN IM KURPARK S. 47



JULI

03.07.25
Donnerstag, 16:00 Uhr
LEBENSELIXIER WASSER – HEILQUELLEN UND IHRE NATÜRLICHE WIRKUNG S. 10

05.07.25
Samstag, 10:00 - 11:30 Uhr
NATURKOSMETIK MIT KRÄUTERN - DIY WORKSHOP S. 20

08.07.25
Dienstag, 19:30 Uhr
AKTUELLES AUS DER MEDIZIN: „DARMPOLYPEN - GEFÄHRLICH ODER NICHT?“ S. 12

15.07.25
Dienstag, 19:30 Uhr
ARZT IM GESPRÄCH: „LOCKERE ZÄHNE - ZAHNFLEISCHBLUTEN? VORBEUGUNG UND THERAPIE“ S. 13

16.07.25
Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr
HERZ-CHAKRA-MEDITATION - STÄRKE DEIN INNERES ZENTRUM S. 24

22.07.25
Dienstag, 19:30 Uhr
INSIGHT – PSYCHOLOGIE IM FOKUS: „EMPIRISCHE PERSÖNLICHKEITS-FORSCHUNG UND PERSÖNLICHKEITSSTÖRUNGEN“ S. 14

22.07.25
Dienstag, 15:00 Uhr
KURPARKFÜHRUNG - BEGEGNUNG MIT DR. NATUR S. 19

23.07.25
Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr
HERZ-CHAKRA-MEDITATION - STÄRKE DEIN INNERES ZENTRUM S. 24

23.07.25
Mittwoch, 18:30 - 19:30 Uhr
ZEIT FÜR DICH!: „TIEFENENTSPANNT“ YOGA NIDRA S. 42

AUF EINEN BLICK

24.07.25
Donnerstag, 19:30 Uhr
BEWEGUNG, TANZ UND STILLE S. 25

26.07.25
Samstag, 10:30 - 12:00 Uhr
ACHTSAME KÖRPERWAHRNEHMUNG S. 46

29.07.25
Dienstag, 19:30 Uhr
ERNÄHRUNGSGESPRÄCH: „NÜSSE UND SAMEN – KNACKIGE NAHRUNGS-ERGÄNZUNG AUS DER NATUR“ S. 37

AUGUST

05.08.25
Dienstag, 19:30 Uhr
KNEIPPLEHRE FRÜHER UND HEUTE: ELEMENT LEBENSORDNUNG IN DER KNEIPP´SCHEN LEHRE S. 18

06.08.25
Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr
HERZ-CHAKRA-MEDITATION - STÄRKE DEIN INNERES ZENTRUM S. 24

06.08.25
Mittwoch, 18:30 - 19:30 Uhr
ZEIT FÜR DICH!:
„JUGEND & FREUDE“
KUNDALINI YOGA S. 42

13.08.25
Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr
HERZ-CHAKRA-MEDITATION - STÄRKE DEIN INNERES ZENTRUM S. 24

20.08.25
Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr
HERZ-CHAKRA-MEDITATION - STÄRKE DEIN INNERES ZENTRUM S. 24

27.08.25
Mittwoch, 19:30 - 21:00 Uhr
HERZ-CHAKRA-MEDITATION - STÄRKE DEIN INNERES ZENTRUM S. 24

SEPTEMBER

13.09.25
Samstag, 10:30 - 12:00 Uhr
ACHTSAME KÖRPERWAHRNEHMUNG S. 46

15.09.25
Montag, 18:00 - 19:20 Uhr
YOGA NACH T. KRISHNAMACHARYA
(10 WOCHEN-KURS), KURS 3 S. 44

15.09.25
Montag, 19:30 - 20:45 Uhr
HATHA-YOGA MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN
(10 WOCHEN-KURS), KURS 3 S. 45

17.09.25
Mittwoch, 18:30 - 19:30 Uhr
ZEIT FÜR DICH!:
„SOUL CONNECTION“
KLANGYOGA S. 43

18.09.25
Donnerstag, 16:00 Uhr
LEBENSELIXIER WASSER – HEILQUELLEN
UND IHRE NATÜRLICHE WIRKUNG S. 10

23.09.25
Dienstag, 19:30 Uhr
AKTUELLES AUS DER MEDIZIN:
„NOTFÄLLE IN DER PÄDIATRIE“ S. 12

23.09.25
Dienstag, 15:00 Uhr
KURPARKFÜHRUNG -
BEGEGNUNG MIT DR. NATUR S. 19

30.09.25
Dienstag, 19:30 Uhr
ARZT IM GESPRÄCH:
„INTEGRATIVE MEDIZIN BEI
MAGEN-DARM-BESCHWERDEN“ S. 13

AUF EINEN BLICK

OKTOBER

01.10.25
Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr
COACHING-TIME:
DUFT UND WANDEL, MODUL 1 S. 17

02.10.25
Donnerstag, 16:00 Uhr
LEBENSELIXIER WASSER – HEILQUELLEN
UND IHRE NATÜRLICHE WIRKUNG S. 10

07.10.25
Dienstag, 15:00 Uhr
KURPARKFÜHRUNG -
BEGEGNUNG MIT DR. NATUR S. 19

08.10.25
Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr
COACHING-TIME:
DUFT UND WANDEL, MODUL 2 S. 17

14.10.25
Dienstag, 19:30 Uhr
INSIGHT – PSYCHOLOGIE IM FOKUS:
„MÄNNLICH? WEIBLICH? ANDERS!
EIN VORTRAG ZUM
THEMA TRANSIDENTITÄT“ S. 14

15.10.25
Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr
COACHING-TIME:
DUFT UND WANDEL, MODUL 3 S. 17

15.10.25
Mittwoch, 18:30 - 19:30 Uhr
ZEIT FÜR DICH:!
„HERBSTWIND LAUSCHEN“
GONG MEDITATION S. 43

21.10.25
Dienstag, 19:30 Uhr
ERNÄHRUNGSGESPRÄCH:
„DER DARM - KREBSPROPHYLAXE
MIT MESSER UND GABEL“ S. 37

22.10.25
Mittwoch, 18:30 - 20:00 Uhr
COACHING-TIME:
DUFT UND WANDEL, MODUL 4 S. 17

NOVEMBER

01.11.25
Samstag, 10:30 - 12:00 Uhr
ACHTSAME KÖRPERWAHRNEHMUNG S. 46

04.11.25
Dienstag, 19:30 Uhr
INSIGHT – PSYCHOLOGIE IM FOKUS:
„DEPRESSIONEN IM ALTER“ S. 14

18.11.25
Dienstag, 19:30 Uhr
MEDIZIN & GESUNDHEIT IM FOKUS:
„HERZWOCHE“ S. 11

19.11.25
Mittwoch, 18:30 - 19:30 Uhr
ZEIT FÜR DICH!:
„STÄRKE DEINE ABWEHRKRÄFTE“
KUNDALINI YOGA S. 43

DEZEMBER

02.12.25
Dienstag, 19:30 Uhr
INSIGHT – PSYCHOLOGIE IM FOKUS:
„SUIZIDGEFÄHRDUNG ERKENNEN“ S. 14

10.12.25
Mittwoch, 18:30 - 19:30 Uhr
ZEIT FÜR DICH!:
„MAGNETFELD & HERZZENTRUM“
KUNDALINI YOGA S. 43

NACH VEREINBARUNG

REHABILITATIVE
ERNÄHRUNGSBERATUNG S. 34

INDIVIDUELLE
ERNÄHRUNGSBERATUNG S. 36



ALLGEMEINE GESCHÄFTSBEDINGUNGEN FÜR DAS KURS- UND COACHING-ANGEBOT

DES INSTITUTS FÜR BAD MERGENTHEIMER KURMEDIZIN, GESUNDHEITSBILDUNG UND MEDIZINISCHE WELLNESS

1. Geltungsbereich

Die nachstehenden allgemeinen Geschäftsbedingungen gelten für alle Rechtsgeschäfte des Instituts mit seinem Vertragspartner, nachstehend „Kunde" genannt. Die Gültigkeit dieser AGB bezieht sich immer auf ihre zum Zeitpunkt des Vertragsabschlusses gültige Fassung.

2. Vertragsgegenstand

Das Institut bietet die Gesundheitsfördernden Maßnahmen im Rahmen der ambulanten Vorsorgeleistung, Gesundheitskurse, Workshops sowie Ernährungsberatungen, Vortrags- und Informationsveranstaltungen an. Bei Kursen/Workshops/Veranstaltungen kann die mögliche Teilnehmerzahl je nach Räumlichkeiten variieren, so dass gegebenenfalls eine Begrenzung vorgenommen werden muss, um rechtlichen Vorschriften zu entsprechen und eine hohe Qualität zu sichern.

Kunden können an Online-Angeboten vom Institut teilnehmen. Spätestens am Tag vor Kursbeginn bzw. vor dem Workshop erhält der Kunde eine Mitteilung per E-Mail, in der das Institut Informationen zum digitalen Kursraum mitteilt.
Der Umfang der Leistungen des Instituts ergibt sich aus den Beschreibungen der jeweiligen Angebote.

3. Zustandekommen des Vertrags

Ein rechtsgültiger und verbindlicher Vertrag kommt durch die Anmeldung und die Annahme durch eine Bestätigung des Instituts für Bad Mergentheimer Kurmedizin, Gesundheitsbildung und medizinische Wellness zustande. Die Anmeldung kann telefonisch, persönlich, per E-Mail oder über die Homepage erfolgen und verpflichtet nach Anmeldebestätigung durch das Institut zur Zahlung der Teilnahmegebühr. Kurse können nur als Ganzes belegt werden.

Mit der Anmeldung erkennt der Kunde die Allgemeinen Geschäftsbedingungen des Instituts an.

4. Zahlungsbedingungen

Mit dem Zustandekommen des Vertrages wird eine Kurs- bzw. Workshopgebühr zur Zahlung fällig. Für viele Angebote erhält der Kunde, sollte die Gebühr nicht vor Ort eingesammelt werden, eine entsprechende Rechnung ca. eine Woche vor Kursbeginn bzw. vor dem Workshop mit der Bitte, die Überweisung spätestens bis zum Tag des Kursbeginns bzw. Workshops zu tätigen. Die Ermäßigung der Teilnehmergebühr durch den Besitz einer Kur- und Gästekarte bzw. Jahres-Einwohnerkarte kann nur gewährt werden, wenn diese bereits bei der Anmeldung vorliegt. Jahres-Einwohnerkarten, die erst nach der Anmeldung zum Kurs bzw. zum Workshop erworben wurden, können nicht berücksichtigt werden.

5. Widerrufsrecht/Rücktritt vom Vertrag

Das Fernbleiben vom Kurs bzw. vom Workshop gilt nicht als Abmeldung. Der Rücktritt ist stets schriftlich oder persönlich beim Institut für Bad Mergentheimer Kurmedizin, Gesundheitsbildung und medizinische Wellness zu erklären. Der Rücktritt vom Kurs, auch in Form eines Online-Angebotes, oder vom Workshop durch Teilnehmende ist bis zu fünf Werktagen vor Kursbeginn bzw. vor dem Workshop ohne Angaben von Gründen kostenfrei möglich. Danach kann eine Ersatzperson gestellt werden, ansonsten ist die gesamte Gebühr zu entrichten.

Eine Abmeldung bei den Kursleitenden ist nicht möglich.

Die Erstattung weiterer Kosten (z. B. Reisekosten, Unterkunft etc.) wird ausdrücklich ausgeschlossen.

Bricht der Kunde einen (Online-) Kurs ab, ist die volle vertraglich vereinbarte Summe zu zahlen. Eine Rückerstattung von bereits gezahlten Gebühren ist ausgeschlossen.

Bei Abmeldungen von einem bereits laufenden mehrwöchigen (Online-) Kurs aus medizinischen Gründen (sollte durch ein Attest belegt werden), steht dem Institut je nach Teilnehmerzahl des Kurses offen, welche Gebühr erhoben wird.
Bei nur teilweise in Anspruch genommenen Leistungen besteht kein Rechtsanspruch auf anteilige Rückerstattung bzw. anteilige Berechnung von vertraglich vereinbarten Leistungen.

Das Institut kann vom Vertrag zurücktreten, wenn die Mindestteilnehmerzahl

nicht erreicht wird, der Kursleitende (z. B. wegen Krankheit) ausfällt oder wenn aufgrund von nicht vom Anbieter zu vertretenden Umständen – z. B. behördliche Eingriffe, Naturkatastrophen, Pandemien – die Veranstaltung nicht bzw. nicht wie geplant durchgeführt werden kann.

In so einem Fall werden im Vorfeld geleistete Teilnahmegebühren vollständig zurückerstattet. Für abgesagte Veranstaltungen, Kurse etc. besteht kein Anspruch auf Ersatzleistungen.

Das Institut kann zudem auch einen Online-Kurs aus wichtigem Grund kurzfristig absagen oder vorzeitig beenden. Ein wichtiger Grund liegt beispielsweise bei zeitnah nicht zu behebenden technischen Problemen, einem so genannten „Hacker-Angriff" durch außenstehende Dritte oder sonstige höhere Gewalt oder Krankheit der Kursleitung vor. Der ausgefallene bzw. beendete Termin wird zu einem späteren Zeitpunkt nachgeholt.

6. Haftung

Die Haftung des Instituts beschränkt sich auf grobe Fahrlässigkeit und Vorsatz. Eine Haftung für fremdes Verschulden (§§ 276, 278 BGB) ist ausgeschlossen, soweit keine gesetzlichen Vorschriften entgegenstehen. Die Verantwortung zur Teilnahme und Durchführung von Übungen liegt beim Kunden. Dies gilt insbesondere über die Entscheidung hinsichtlich der körperlichen und psychischen Verfassung des Kunden. Das Institut übernimmt diesbezüglich keine Haftung für Körper- und Gesundheitsschäden. Im Rahmen von Veranstaltungen haften Kunden bei Sach- und Personenschäden gegenüber anderen Teilnehmern selbst.

Die Teilnahme an Workshops mit Verarbeitung und Verzehr von Lebensmitteln erfolgt auf eigene Verantwortung. Unverträglichkeiten bzw. Allergien im Hinblick auf bestimmte Lebensmittel und/oder Gewürze sind dem Veranstalter rechtzeitig vor Beginn des Kurses mitzuteilen. Der Kunde haftet für von ihm verursachte Schäden des Veranstalters bzw. von ihm verursachte Schäden anderer am jeweiligen Kochkurs teilnehmender Personen. Der Veranstalter behält es sich vor, Kunden vom Kochkurs auszuschließen, deren Gesundheitszustand eine Einhaltung der Hygienevorschriften gefährdet erscheinen lässt. Hierzu zählen insbesondere Kunden mit offenen Wunden an Händen oder Armen, sowie Kunden mit eventuell ansteckenden Krankheiten, Fiebersymptomen, Husten und/oder Schnupfen.

Jeder Kunde ist bei Online-Angeboten vom Institut für Bad Mergentheimer Kurmedizin, Gesundheitsbildung und medizinische Wellness für die Bereitstellung und Gewährleistung eines Internet-Zugangs und der sonstigen zur Nutzung von Onlineangeboten notwendigen technischen Einrichtungen und Software selbst und auf eigene Kosten sowie auf eigenes Risiko verantwortlich. Das Institut übernimmt keine Haftung und garantiert nicht dafür, dass der Online-Kurs innerhalb der konkreten Hard- und Softwareumgebung des vom Kunden verwendeten digitalen Mediums ordnungsgemäß durchzuführen ist.

Dem Kunden eines Online-Angebots ist es untersagt, seinen Zugang zum Online-Kurs an Dritte weiterzugeben oder die Kenntnisnahme von Dritten zu dulden.

7. Datenschutz

Die jeweils geltenden datenschutzrechtlichen Bestimmungen finden Anwendung. Der Kunde wird über die Verarbeitung personenbezogener Daten in der Datenschutz-Information separat informiert. Diese ist einzusehen unter: https://www.bad-mergentheim.de/downloads/?archiv=914.

8. Teilnahmebescheinigungen, Förderung durch Krankenkassen, Bonusprogramme

Auf Wunsch erhalten alle Teilnehmer, die mindestens 80 % der Kurstermine besucht haben, eine Teilnahmebescheinigung nach Ende des Kurses.

Einige unserer qualitativ hochwertigen Kurse sind bereits bei der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) registriert. Ob der jeweilige Kurs von der Krankenkasse gefördert wird, erfährt der Teilnehmer direkt bei seiner Krankenkasse. Krankenkassen-Bonushefte können wir aus organisatorischen Gründen nicht ausfüllen.

9. Sonstige Bestimmungen

Nebenabreden zu diesem Vertrag bestehen nicht. Änderungen oder Ergänzungen bedürfen der Schriftform.

10. Salvatorische Klausel

Sollte eine oder mehrere der vorstehenden Bestimmungen ungültig sein, so wird die Wirksamkeit der übrigen Bestimmungen hiervon nicht berührt. Dies gilt auch, wenn innerhalb einer Regelung ein Teil unwirksam wird.

Januar 2025

VIT 04/2025

INSTITUT FÜR
BAD MERGENTHEIMER KURMEDIZIN,
GESUNDHEITSBILDUNG
UND MEDIZINISCHE WELLNESS
im Haus des Gastes im Kurpark

Eine Institution der
Kurverwaltung Bad Mergentheim GmbH

Lothar-Daiker-Str. 4
97980 Bad Mergentheim

Telefon: 07931 965-0
Fax: 07931 965-260

institut@kur-badmergentheim.de
www.bad-mergentheim.de

Bad Mergentheim
Kurverwaltung